



Fiche Technique 2010

MAROC

RANDONNÉE DÉCOUVERTE DU SUD MAROCAIN

Pour une première approche de la randonnée au Maroc, pour ceux qui n'osent pas (encore) se lancer dans la randonnée muletière ou chamelière itinérante et ses aléas (notamment en matière de confort), voici un séjour combinant balades à pied et découverte en 4x4 du grand-Sud marocain, avec des étapes dans de bons hôtels, alliant confort et authenticité, et même une piscine pour certains.

Du col de Tichka aux palmeraies de Zagora, c'est à une fabuleuse découverte du Grand Sud marocain que nous vous convions. De la très étonnante Casbah du Glaoui, entourée de montagnes encore enneigées au mois de mai à Telouet jusqu'aux premières dunes du Sahara, c'est une succession de lieux fantastiques que vous allez découvrir : la Casbah d'Aït Benhaddou, la vallée des Roses, les Gorges du M'Goun et celles du Dadès, le massif du Djebel Sahro et enfin la vallée du Drâa, ses casbahs et ses palmeraies.

INFORMATIONS COMMUNES À TOUS NOS SÉJOURS AU MAROC

LE PAYS

Données Générales :

Intitulé officiel du pays : royaume du Maroc

Capitale : Rabat

Superficie : 710 850 km² (avec le Sahara Espagnol)

Population : 31,4 millions d'habitants

Peuples et ethnies : Arabes, Berbères, Maures, minorité juive

Langues : arabe, berbère (français, espagnol dans certaines régions)

Religions : Islam

Institutions politiques : monarchie constitutionnelle de droit divin

Roi : Mohammed VI

Premier ministre : Driss Jettou

Economie

PIB : 129 273 millions de \$US

PIB/Hab : 4 227 \$US

Croissance annuelle: 5,2%

Inflation : 2%

Principales activités : agriculture, minerais, tourisme, pêche

Principaux partenaires : France, Espagne, Italie

Infos Pratiques :

Décalage horaire : - 1 h par rapport à la France (heure GMT)

Poids et mesures : système métrique

Electricité : 220 volts à 50 hertz (110 volts dans certains rares endroits)

Indicatif téléphonique : + 212

Un peu d'histoire :

L'histoire du Maroc en général et du Haut Atlas est extraordinairement complexe.

L'appellation " berbère " désigne approximativement les populations établies en Afrique du Nord avant l'invasion arabe du VII^e s. Ce fond de peuplement est venu de vagues successives du Proche-Orient (et même du Nord). Quantitativement peu importante, la migration arabe a marqué culturellement le Maroc par son islamisation quasi complète et par l'apport de l'arabe, langue officielle du pays.

La culture et la langue berbère sont profondément enracinées dans une grande partie du territoire marocain. Jusqu'au siècle dernier, les populations de l'Atlas ont toujours

vécu d'une manière plus ou moins autonome, à l'écart de l'état, représenté par différentes dynasties qui ont régné épisodiquement sur les grandes villes et les plaines. Les assemblées géraient la vie agricole et pastorale de petites communautés humaines très jalouses de leur indépendance.

Elles pouvaient se regrouper temporairement au sein de confédérations lors des conflits incessants qui opposaient ces populations montagnardes.

La population de l'Atlas Central est berbérophone pure dans les hautes vallées et bilingue sur les bordures méridionales et surtout septentrionales de la chaîne. Le bilinguisme favorisé par l'amélioration des transports, par l'immigration temporaire et par l'enseignement, gagne de plus en plus le monde rural montagnard.

Aussi, bien qu'il existe un certain nombre de zones reculées au haut pays où personne ne parle arabe, on est assuré de trouver en général, partout des interprètes de la langue nationale.

L'Islam :

L'Islam est la religion pratiquée par 99% des marocains... et le son qui rythme la vie de ces derniers : l'appel du Muezzin, (appel à la prière) fera partie du voyage. L'Islam aurait les mêmes racines que le christianisme et le judaïsme, mais serait apparu beaucoup plus tard. Son livre saint, le Coran (Qur'an) comporte de nombreuses références à des personnages de la Bible et de la Torah.

L'islam compte 5 principes : la profession de foi : " Il n'est d'autre Dieu qu'Allah et Mahomet est son prophète " ; les 5 prières quotidiennes en direction de la Mecque ; l'aumône aux pauvres ; le jeûne du ramadan et enfin le pèlerinage à la Mecque, ou hajj.

L'islam se divisa rapidement en deux courants : les sunnites et les chiites suite à la lutte de pouvoir livrée par Ali (cousin et gendre de Mahomet) contre la dynastie montante à Damas, les Omeyyades. Le chef de ces derniers fut reconnu comme légitime successeur de la tradition (" sunna "). Les sunnites - branche la plus répandue et considérée comme " orthodoxe " - sont très largement majoritaires au Maroc.

Ainsi nombreuses des coutumes marocaines sont d'origine religieuse. Par exemple à la naissance d'un enfant, les premiers mots qu'on lui adresse sont ceux de l'appel à la prière. Une semaine plus tard se tient une cérémonie au cours de laquelle on rase la tête du bébé et on sacrifie un animal. Le moment le plus important de l'enfance des garçons est la circoncision, pratiquée entre 7 et 12 ans.

Puis tout au long de la vie d'un musulman, les cinq prières quotidiennes rythment la journée. Elles donnent lieu à un rituel durant lequel les fidèles doivent tout d'abord faire des ablutions (ou en mimer les gestes s'il n'y a pas d'eau disponible à proximité), avant de se tourner vers La Mecque et d'accomplir une série de gestes et de prosternations.

Plus connu, la consommation d'alcool et de viande de porc (considérée comme impure) est interdite par l'islam. Les musulmans doivent également éviter la fraude, l'usure, la calomnie et les jeux d'argent.

Selon la tradition, les défunts sont toujours mis en terre les pieds tournés vers La Mecque.

Le Ramadan

Il correspond à une période de jeûne de 29 à 30 jours, dicté par le Coran, que nombreux musulmans respectent. Ils ne doivent ni boire, ni manger avant le coucher du soleil. En cas de maladie, pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les enfants etc...il est possible de reporter ces jours de jeûne à plus tard. Mais personne, pendant la période de ramadan, ne s'arrête de travailler, Si tel était le cas, le « travail » de jeûne ne serait pas reconnu par le prophète. Votre guide vous en parlera simplement. Ne soyez donc pas surpris, si l'équipe marocaine qui vous accompagne ne mange pas avec vous et attend le coucher du soleil pour boire et manger.

Cette année, le ramadan devrait se dérouler du 11 Août au 10 Septembre 2010, en fonction de la lune.

Langue

L'arabe est la langue officielle au Maroc. Le français, de part l'histoire, reste compris et parlé largement dans les villes. Mais le berbère est la langue majoritairement parlée au Maroc et ce dans toutes les régions du pays. Elle dépasse même ses frontières, puisqu'elle est parlée en Algérie, en Libye, en Tunisie, chez les Touaregs et même dans certaines régions d'Egypte. C'est une langue à part qui n'a aucune appartenance avec l'Arabe. Elle repose sur un lexique, une phonologie, une morphologie et une syntaxe propres à elle. Le mot "berbère" représente aussi le nom d'un peuple de plus de 40 millions de personnes et une civilisation qui remonte à la nuit des temps.

L'arabe marocain (darija) découle de l'arabe classique mais présente de nombreuses différences avec lui, notamment dans le langage de la vie quotidienne.

La prononciation de l'arabe est difficile. Elle se caractérise notamment par l'utilisation des diphtongues aw ("aou"), ai ("aï") et ei ay (comme dans "faïence"). Trois consonnes sont particulièrement complexes à prononcer ...

La transcription de l'alphabet arabe en alphabet latin n'obéit pas à des règles rigoureuses.

Voici mots et expressions utiles :

Français	Arabe	Berbère
Bonjour	Salam aleikoum On répond "Aleikoum Salam" Le matin : sba el'kheir Le soir : masa el'kheir	Labès darik
Au revoir	Ma' as-salam Slama (familier)	Akayaoun arbî
Comment ça va ?	wouch akhbarrak ?	Labès ?
Ca va très bien	Labès bekher	
Tout va bien ?	Koulchi labès ?	
Ca va bien, merci	Labès, barak Allah fik	
Merci	Choukran Choukran bezaf (merci beaucoup)	
De rien	Lah' choukran allah wajib Blajmil Assfwan	
Oui	Naam Ayé	
Oui, bien, OK	waha	
Non	Lâa	
Excusez moi	smeh liya	semhe
S'il vous plait	Min fadlik	Aafak
Regarde !	Chouf !	
Attends	Blatti	
Viens	Agi	Adoud
Mange !	Koul !	Tisch !
Le thé	atay	
Thé à la menthe	atay bin nâa-nâa	
Le café	kahwa	
Café noir	kahwa halwa	kahwa immimen

Nourriture

La cuisine marocaine est riche et savoureuse. Les invasions ayant contribué à l'influence gastronomique. Les bédouins arabes ont introduits les dattes, le lait et le pain, qui constituent encore la nourriture de base. Les Maures ont pour leur part apporté les ingrédients de la cuisine andalouse (olives, huile d'olive, noisettes, amandes, fruits et herbes aromatiques) tandis que les Arabes ont enrichi la cuisine marocaine des épices, comme le ras el-nahout, subtil mélange utilisé pour relever les tajines.

L'influence berbère se retrouve dans les plats les plus répandus. Le plus connu est le couscous, où se côtoient les saveurs de la semoule cuite à la vapeur, de la viande, de légumes parfumés et d'un condiment épicé, la harissa. Les délicieux tajines sont des ragoûts de viande parfumés aux herbes aromatiques et longuement mijotés dans des plats en terre cuite. Il en existe une infinie variété. Poulet-citrons confits et agneau-pruneaux-amandes sont les plus courants. Le m'choui (méchoui) est un agneau rôti entier, traditionnellement accompagné de brochettes de foie et de cœur d'agneau. Autre spécialité berbère, la harira est une soupe épaisse préparée avec de la viande de mouton, des lentilles, des pois chiches, des oignons, de l'ail, des herbes aromatiques et des épices. Elle est traditionnellement servie pour rompre le jeûne, lors du ramadan. La pastilla est certainement l'un des plats les plus raffinés de la cuisine marocaine. Il s'agit d'une tourte au pigeon agrémentée d'œufs et accompagné de citron, d'amandes, de cannelle, de safran et de sucre, que l'on cuit au four dans de fines feuilles d'ouarka (brick).

On trouve enfin au Maroc un vaste choix de pâtisseries - en général composées de miel, d'amandes et de cannelle - délicieuses avec un thé à la menthe.

Le climat

La randonnée au Maroc peut-être pratiquée tout au long de l'année. L'été, en montagne et sur les côtes. Le printemps et l'automne sont les périodes idéales pour découvrir la vallée du Dadès, le moyen Atlas et les massifs du Sarho et du Siroua par exemple. L'hiver est par contre la période conseillée pour le Sud désertique. Vous retrouverez un peu plus loin les informations appropriées à ce séjour.

<i>Tc max/min</i>	Jan.	Fev.	Mars	Avri.	Mai	Juin	Juil.	Aout	Sept	Oct.	Nov	Dec.
Marrakech (460 m)	18c 7 c	20 c 8 c	22 c 10 c	24 c 12 c	28c 15 c	31c 17 c	36c 20 c	36c 20 c	32c 18 c	27c 15 c	21 c 10 c	18c 7 c
Fes (415 m)	16c 4 c	17 c 5 c	20 c 8 c	23c 9 c	26c 12 c	31c 15 c	36c 18 c	36c 18 c	32c 16 c	26c 13 c	21 c 8 c	16c 6 c
<i>Tc moy.</i>	Jan.	Fv.	Mars	Avri.	Mai	Juin	Juil.	Aot	Sept	Oct.	Nov	Dc.
Ouarzazate	9c	11c	15c	18c	22c	27c	30c	30c	25c	19c	14c	9c
Zagora	12c	14c	18c	22c	27c	31c	35c	34c	28c	23c	18c	13c

Se vêtir :

Il est de bon goût d'adopter des vêtements plus conformes aux habitudes du pays visité qu'à un séjour bord de mer en France. Il est inconvenant pour les femmes de trop dévoiler ses jambes et ses épaules. Pour les hommes comme pour les femmes évitez les vêtements "révélateurs" et collants bien trop fréquents chez les européens en visite chez ces peuples accueillants et aimables et qu'il convient de respecter.

Charité et mains tendues :

Pendant votre randonnée, vous serez en contact avec une population, laborieuse et amicale. Le plus grand service que vous pourrez lui rendre, c'est de ne jamais rien distribuer, pas de stylos, ni de bonbons, ni de pièces de monnaie... rien. Donner, c'est inciter les enfants à faire la manche, activité plus lucrative et plaisante que la fréquentation de l'école. Les enfants grandissent, le sourire ne fait plus recette, et alors parfois, ils rackettent les plus petits : voie ouverte vers la délinquance... Le problème n'est donc pas de ne pas donner, mais de le faire avec humilité et intelligence. Privilégiez plutôt les dons aux écoles, à des communautés, à des responsables ou à ceux avec lesquels vous avez été en rapport pendant plusieurs jours comme l'équipe de muletiers-cuisinier-accompagnateur.

Médecine et soin :

Il est fréquent d'être sollicité pour des soins médicaux (médicaments pour le mal de tête, mal de ventre...) Seul un médecin pouvant assurer un diagnostic et un suivi médical peut répondre à cette demande. Il est prudent de s'abstenir de toute distribution de médicaments. Par contre si vous possédez de bonnes connaissances de secourisme vous pouvez :

- Prodiguer des soins simples de premier secours,
- Inciter le blessé à se rendre dans un dispensaire,

Donner des conseils simples d'hygiène (se laver les mains, utiliser de l'eau bouillie...)

Photographier, oui mais ...

Être visé et mitraillé à chaque détour de chemin par des bataillons d'étrangers n'encourage pas les relations amicales. Demandez toujours l'autorisation avant de "prendre" un autochtone en photo. Et si on vous demande un bakchich, c'est

la preuve que des mufles sont passés avant vous, refusez poliment et renoncez à votre cliché. Si vous promettez une photo, envoyez-là ou équipez-vous d'un Polaroid. En règle générale, avant de faire une photo, songez d'abord au respect que vous devez à votre sujet. Pour vous aider à ce respect, imaginez une dizaine de berbères vous mitraillant à la sortie de votre maison ou encore tentant de forcer votre porte pour “ voir comment c'est à l'intérieur...”

La randonnée et ses pollutions :

La nature dans les montagnes du Maroc est aussi fragile que celle de nos campagnes, elle n'est pas faite pour digérer les déchets.

Beaucoup de Berbères ont pris conscience des problèmes d'environnement, mais pas tous, aussi une attitude éducative sera certainement profitable.

Vous veillerez à détruire ou emporter vos déchets : papiers, sacs plastiques, élastoplast, emballages... pour les déposer dans les endroits prévus pour.

Les piles usagées sont redoutables pour l'environnement (mercure) si elles sont jetées ou brûlées et ce ne sont pas des jouets inoffensifs entre les mains des enfants qui les récupèrent ; elles trouveront facilement une petite place dans votre bagage de retour pour la France. Privilégiez l'usage des piles sans mercure ou des batteries rechargeables.

N'oubliez pas d'enterrer ou de recouvrir de pierres les papiers hygiéniques et les “ kleenex ”, les petites feuilles roses ou blanches éparées volent au vent et balisent les sentiers, ou prévoyez un briquet et brûlez vos papiers.

La déforestation est un drame écologique et économique pour les montagnes marocaines. Même si les randonnées ne sont pas les agents causals principaux, l'utilisation du bois pour la cuisine sur les circuits touristiques contribue au déboisement. Limitez votre consommation, oubliez les feux de camp sympathiques mais destructeurs.

La même restriction sur l'eau est de bon ton, particulièrement pour les séjours dans le sud. Ne l'a gaspillé pas !

En bref, “ ne laissez rien que l'empreinte de vos pieds ”.

Les Pourboires

Il est de tradition de laisser un pourboire à l'équipe qui vous a accompagné pendant votre séjour. Selon la satisfaction que vous retirez de l'équipe, il est raisonnable de donner un pourboire minimum de 150 dhs (env.15 €) par randonneur. Cette somme est rassemblée en plusieurs enveloppes que vous remettrez, au guide, au cuisinier et aux chameliers, muletiers, chauffeurs selon le

type de séjour ; au moment de les quitter. Il est en général, de coutume de donner un pourboire plus important au guide, puis au cuisinier et ensuite aux chameliers.

Achat-Vente

Le petit conseil que l'on peut vous donner, c'est de demander à votre guide une idée du prix de ce que vous envisager d'acheter et de vous rendre seul dans les souks pour faire vos achats et de négocier les prix (à diviser en général par 2). Nul guide ou chauffeur ne pourra être tenu pour responsable de vos achats. Il existe aussi des magasins où les prix sont fixes et où on ne négocie pas...

Le Maroc et les Marocains vous accueillent, vous vous sentirez certainement “ chez vous ”, mais souvenez vous que vous êtes chez eux. L'enrichissement que vous retirerez de votre voyage sera à la hauteur de votre respect de la population et de son milieu naturel environnant.

L'accueil aéroport à Marrakech

Dès que possible, nous vous proposons des vols de province au plus près de chez vous. Les horaires d'arrivées pour l'ensemble des participants d'un même séjour sont donc différents. Des retards peuvent survenir sur certains vols. Ainsi, par ricochet, votre guide peut être lui aussi en retard dans les accueils.

Dans tous les cas ne vous inquiétez pas et ne bougez pas à votre arrivée. Votre guide ou chauffeur vous attendra (ou retrouvera) avec un panneau d'accueil de la Balaguère à la sortie des formalités douanières. Si vous ne voyez personne, patientez un peu puis contactez notre correspondant local au numéro figurant sur votre convocation aéroport (envoyée par courrier avec votre carnet de voyage 8 à 10 jours avant votre départ).

Les dîners du premier et dernier soir

Nos accords avec les hôtels de Marrakech lors de votre première et dernière nuit sont tels que les dîners sont compris dans le prix de la chambre, sauf quelques exceptions. Cependant, le repas et l'ambiance ne sont peut-être pas ce que l'on peut attendre de mieux de l'ambiance marocaine. Ainsi, nous vous laissons le choix d'y dîner, ou de faire confiance à votre guide qui vous accompagnera ou guidera pour un dîner plus typique dans la médina, moyennant environ 10 €/pers.

Dispersion et aux revoirs

Votre guide risque fort, spécialement en haute saison, d'enchaîner à votre randonnée, une autre randonnée. Ainsi, le dimanche, il peut être mobilisé pour l'accueil d'un autre groupe. Les « aux revoirs », dans ce cas-là, se feront le samedi soir après le dîner. Ainsi, votre guide ne vous accompagnera pas à l'aéroport lors de votre départ. Un chauffeur vous y conduira (navette Fram, si vous avez un vol Fram, ou Hussein, pour les autres cas). D'autre part, il n'est pas toujours autorisé aux guides et chauffeurs de rentrer dans l'aéroport. Ils vous déposeront devant le hall des départs et vous procéderez vous-même à l'enregistrement de vos bagages.

Modification itinéraire

La Balaguère et l'équipe locale se réservent le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratique ou sécuritaire.

Pour votre confort, nous pouvons également être amenés à décaler d'un jour la randonnée ou de la réaliser en sens inverse.

Le groupe :

Le groupe sera constitué de 4 ou 5 à 15 participants environ.

L'eau :

L'eau ne manque pas le versant sud de l'Atlas, il est impératif de la traiter avant de la boire (voir liste du matériel). Cette eau n'a pas toujours un bel aspect et a quelquefois un goût particulier.

Vous pouvez aussi mettre dans votre gourde une goutte d'alcool de menthe (type Riqueles) pour ne pas ressentir ce goût particulier. L'alcool de menthe a aussi la propriété de rafraîchir.



INFORMATIONS PRATIQUES

Les formalités :

Le passeport en cours de validité est nécessaire (et conseillé), mais la carte nationale d'identité est tolérée pour les passagers en voyage organisé par un professionnel. Si vous n'avez que votre carte d'identité, il faut donc obligatoirement vous munir du bon d'échange que nous vous envoyons.

“Tolérance” signifie qu'il peut arriver (très rarement, dans moins de 1% des cas) que des passagers munis de leur CNI (même avec le bon d'échange) soient refoulés.

Pas de vaccination obligatoire et pas de visa, pour les étrangers veuillez consulter le consulat du Maroc de votre pays.

à Paris: 12 rue de la Saïda 75015 Paris - Tel: 01.56.56.72.00 (ouverture de 09H à 14H30)

à Lyon : 2/4 rue Carry - 69003 Lyon - Tel : 04 72 36 96 17

à Marseille : 22 allée L.Gambetta – 13001 Marseille – Tel : 04 91 50 02 96.

Le change :

Concernant le change, le dirham marocain n'est pas une devise internationale. Il n'est donc pas disponible dans nos banques. Vous pourrez très aisément faire du change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel. Une carte de crédit internationale, type VISA peut s'avérer également très utile à Marrakech ou Ouarzazate. Prévoir que vous dépenserez au moins 25 à 35 Euros par personne pour les séjours de 8 jours et le double pour des séjours de 15 jours, pour les besoins du voyage (éventuels repas à Marrakech, boissons, enveloppe chameliers/guide, taxis en ville...)

Les euros en espèces ou en travellers sont acceptés dans toutes les banques. Prévoir un budget de 8 € par repas pour les repas pris à Marrakech.

Le dirham n'est ni importable, ni exportable.

1 DH = 0,09 € environ

Le décalage horaire :

Quand il est midi en France, il est 11 heures au Maroc (10 heures en été).

Aérien :

Pour Marrakech :

=> Vol Charter direct France / Marrakech ou vols réguliers via Casablanca.

Nous disposons de contingent de places au départ de France jusqu'à 30 jours avant le départ. Au-delà de cette limite, nous devons demander les places au " coup par coup " avec de fréquents refus pour cause de vol complet.

Nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible, c'est-à-dire au moins 2 mois avant la date de départ choisie...

Convocation & documents de voyages :

Vous recevrez 8 jours avant le départ, une convocation vous indiquant avec précision le lieu et l'heure du rendez-vous ainsi que vos coupons de vol.

Il se peut en haute saison (avril, août) que les horaires d'avion Charter soient modifiés deux à trois jours avant le départ, dans ce cas, nous vous avertirons de vos nouveaux horaires par téléphone et votre nouveau coupon de vol vous sera remis à l'aéroport.

Quelle que soit la nature du vol, le contrat qui lie les transporteurs aériens avec leurs clients est régi par la convention internationale de Varsovie (reproduite sur les billets d'avion). En voici un extrait :

“ Article 9 : le transporteur s'engage à faire de son mieux pour transporter le passager et les bagages avec une diligence raisonnable. Les heures indiquées sur les horaires ou ailleurs ne sont pas garanties et ne font pas partie du présent contrat. Le transporteur peut, sans préavis, se substituer d'autres transporteurs, utiliser d'autres avions ; il peut modifier ou supprimer les escales prévues sur le billet en cas de nécessité. Les horaires peuvent être modifié sans préavis. Le transporteur n'assume aucune responsabilité pour les correspondances”.

LES PLUS DE LA BALAGUERE...

Possibilité d'enchaîner deux randonnées de 8 jours parmi les suivantes, lorsque les aéroports de départ et d'arrivée sont identiques.

PRIX DE L'ENCHAINEMENT : ajouter au premier séjour choisi, le prix du deuxième séjour sans le vol, ci-joint :

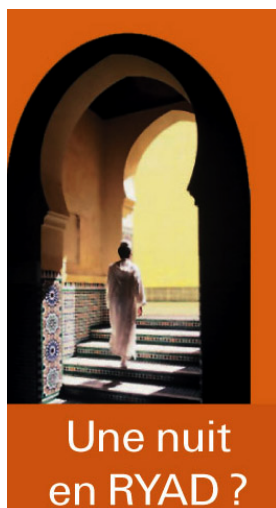
Enchaînements au départ de Marrakech :

MA1BALN: 810 € - MA1ESSA: 385 € - MA1THAL : 725 € - MA1ROSE: 410 € -
MA1SAHR: 370 € - MA1SIRO : 395 € - MA1DECO: 645 € - MA1ZATI : 455€ -
MA1MGOU : 465 € - MA1TOUB : 370 € - MA1ROSE : 420 € - MA1TRYM : 780 € -
MA1TOMG : 520 € - MA1LAUR : 465 €

Avec un séjour famille : MA3ESSA : 425 € - MA3DECO : 415 € - MA3BOUG : 450 €

Pour tout autre enchaînement, nous consulter.

Les prix sans le vol comprennent l'accueil aéroport.



La dernière nuit en *Ryad*

Pour les amoureux de ces maisons de maître traditionnelles, organisées autour d'un luxuriant jardin, et rénovées en hôtel de charme, nous vous suggérons de passer la dernière nuit de votre séjour en Ryad.

Tarif : supplément à partir de 65 € pour une chambre double (soit 35 €/pers, si inscription en couple), comprenant : chambre + petit-déjeuner. Nous consulter.

Par contre, voyageant sur des vols charters la plupart du temps, nous ne pouvons vous garantir au moment de votre réservation du temps que vous aurez pour profiter du ryad...

L'ASSURANCE

Conformément à la réglementation de notre profession, La Balaguère est assurée en Responsabilité Civile Professionnelle.

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Nous vous rappelons que le paiement avec une carte de crédit ne couvre en général que l'assistance, à condition d'avoir utilisé votre carte pour payer le voyage.

Nous vous proposons 2 formules d'assurance au choix à souscrire au moment de l'inscription.

Forfait N°1 : assurance annulation : 2 %

Cette assurance comprend le remboursement des sommes engagées, déduction faite de la franchise de 50 €, des frais d'inscription et du coût de l'assurance. Dans le cas d'une annulation, vous devez nous informer le plus rapidement possible par écrit, afin de ne pas laisser courir les pénalités d'annulation.

Les événements garantis en cas d'annulation : accident, maladie, décès de l'assuré ou de son conjoint, des ascendants et descendants, dommages matériels importants causés par incendie ou des éléments naturels atteignant l'assuré dans ses biens propres et nécessitant sa présence, licenciement économique de l'assuré, modification incontournable de congés par l'employeur et chômeur retrouvant du travail (voir conditions d'annulation).

Forfait N°2 : forfait "tous risques" à 3,5 % comprenant :

- l'assurance annulation

- l'assistance médicale rapatriement et transport

L'assistance médicale - rapatriement et transport, incluse dans le forfait "tout risques" peut vous être proposée séparément, sur demande, au taux de 1,5 %. Nous consulter.

L'assurance « vols et perte de bagages » (10 €) peut vous être proposée en option au forfait 2 uniquement.

LE PROGRAMME

Jour 1 : Vol France -Marrakech. Accueil à l'aéroport et transfert. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : départ matinal pour versant Sud de l'Atlas par le col de Tichka. Descente au village de Télouet et sa surprenante casbah. Descente de la vallée de Ounila jusqu'à Aït Benhaddou. Nuit à Ouarzazate en hôtel.

1 heure de marche. 6 heures de route et découverte.

Jour 3 : visite de la casbah de Taourirt et transfert jusqu'à la vallée des Roses, par les palmeraies de Skoura nous atteindrons Kelâat M'Gouna dans la vallée des roses. L'après-midi randonnée à la découverte des villages berbères et la vallée du Dadès. Nuit à l'hôtel.

2h30 de marche non successives. 4 à 5 heures de route et découverte.

Jour 4 : départ pour découvrir les gorges du Dadès. Balade dans les gorges (1heure) et route pour Boumalen Dadès. Beaux points de vue sur la vallée. Poursuite pour Tinghir, au bout de la vallée de Todgha. 2H30 de marche dans la palmeraie et les gorges de Todgha. Nuit à Tamtatouchte en hôtel.

3 heures 30 de marche au total. 4 heures de route et découverte.

Jour 5 : route en direction du massif du Sarho en passant par le col de Tazazert (2200m). Belle vue panoramique. Redescente et découverte d'autres types de paysages : roches volcaniques en forme de cheminées et vallée parsemée d'amandiers. Poursuite pour le campement de Sardrar. Nuit sous tentes berbères confortables (1 tentes avec des lits pour 2 personnes, exceptionnellement 3).

1 heure de marche maximum. 6 heures de route et découverte.

Jour 6 : départ en 4X4 et arrêt aux dunes de Tarbalt. Balade sur les dunes et poursuite par la piste pour franchir le col de Tizin Tafilalt. Nous continuons pour Zagora. Petite balade dans la dune de Tinfou et découverte de la ville de Tamgroute, et sa bibliothèque coranique. Hôtel à Zagora.

2h de marche non successives. 5 heures de route et découverte.

Jour 7 : retour à Marrakech en découvrant la vallée du Draâ. Déjeuner à Ouarzazate. Nuit en chambres d'hôtes à Marrakech (ryad). Diner libre.

7 à 8 heures de route et découverte.

Jour 8 : transfert à l'aéroport et retour en France.

L'ITINÉRAIRE



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le niveau de difficulté :

Accessible à toute personne aimant la marche. Les étapes font de 2 à 4 heures de marche par jour, sans difficulté technique et sans portage du tout, si ce n'est les affaires que vous souhaitez garder sur vous pour la journée.

Le portage :

Vous ne portez que votre sac avec vos affaires de la journée.

Les déplacements :

En Land Rover 4X4.

L'hébergement :

A Marrakech, en hôtels 2 et 3 étoiles en chambre double, exceptionnellement triple, plus une nuit chambre d'hôte (Ryad). À Ourzazate et Zagora, hôtel avec piscine. Une nuit sous tente 2 places (matelas, couverture et/ou sac de couchage fournis).

Les repas :

La demi-pension est prévue dans tous les hôtels sauf le jour 7 à Marrakech, le pique-nique est amené et préparé par votre accompagnateur.

Nous vous conseillons par ailleurs de prévoir, selon vos habitudes et goût personnel, quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales..).

L'encadrement :

Par un accompagnateur de l'équipe de Mohamed Driouich, tous accompagnateurs en montagne berbères et francophones originaires de l'Atlas, formés et diplômés du centre de montagne de Tabant. Il sera assisté de muletiers et d'un cuisinier.

Attention nos accompagnateurs en montagne ne sont pas habilités à vous guider dans les souks de Marrakech, des guides touristiques agréés existent et supportent mal que l'on empiète sur leur territoire. N'exigez donc pas de vos guides qu'ils vous y accompagnent, vous les mettriez dans une mauvaise position.

Le climat :

Chaud et sec, en général bien ensoleillé. La chaleur est rendue supportable dans l'Atlas par l'altitude. Mais il peut faire très chaud à Marrakech, Ouarzazate et bien sûr Zagora. Si vous craignez la chaleur, évitez juillet et août.

L ' E Q U I P E M E N T A E M P O R T E R

Limitez le poids de votre bagage : votre sac de voyage doit pouvoir contenir l'ensemble de vos affaires, et ne pas dépasser 15 Kg (poids maximum autorisé sur le vol). Prenez plutôt un sac de voyage souple avec ouvertures latérales ou un sac à dos sans armature ; évitez les sacs rigides et les valises.

N'oubliez pas non plus que jusqu'à nouvel ordre, aucun liquide et tout objet coupant ne doivent être transportés en cabine. Il vous faudra ainsi les enregistrer en soute.

Remarques

Cigarettes, pellicules photographiques sont introuvables pendant la randonnée. Pensez que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale ou un sac à dos sans armature. Evitez les sacs rigides et les valises. Limitez le poids au maximum.
- Un drap sac – nous fournissons des couvertures ou sacs de couchage
- Un petit sac à dos (30 l) pour les affaires de la journée
- Chaussures de marche légères et tenant bien la cheville + nu-pieds
- Vêtements d'été, pull pour le soir
- Cape de pluie (orages possibles)
- Chapeau, bermuda, chaussettes de laine, lampe de poche ou frontale avec pile et ampoule de rechange
- Gourde d'un litre minimum, couteau de poche (à enregistrer en soute), papier hygiénique, briquet, crème solaire et de protection pour les lèvres, lunettes de soleil.
- Petits sacs plastiques
- Nécessaire de toilette avec serviette de bain

Une pharmacie personnelle :

élastoplast, gaze, alcool iodé, aspirine ou paracétamol, antiseptique intestinal (Immodium, Ercefuril, smecta) + gélules d'ultra levure à prendre pendant toute la durée du séjour en prévention, petits ciseaux, pince à épiler, hydroclonazone ou micropur pour purifier l'eau (dosage par litre), Collyre, ... et bien entendu vos médicaments personnels.

La Balaguère est membre fondateur de l'association ATR
« Agir pour un Tourisme Responsable ».

La certification ATR nous a été décernée en 2009 par
AFNOR CERTIFICATION.

Elle atteste de notre respect de critères exigeants, dont les objectifs principaux sont :

- encourager le développement d'un tourisme qualitatif pour une découverte authentique des régions d'accueil;
- veiller au respect de la législation du pays en matière de tourisme et de sous-traitance;
- veiller à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs de nos voyages;
- respecter les usages et différences culturelles des régions d'accueil;
- respecter l'environnement et le patrimoine culturel et naturel;
-
-
- vous informer de façon transparente et sincère sur les conditions de votre voyage.

Nous vous invitons à partager nos engagements en vous référant notamment à la charte éthique du voyageur qui vous donnera des indications pour être un randonneur respectueux de l'environnement et des populations avec lesquels vous serez en contact lors de votre séjour.

Plus d'informations sur la certification ATR sur
<http://www.tourisme-responsable.org/>



SI VOUS DÉSIREZ EN SAVOIR PLUS

Cartographie :

- Maroc au 1/400 000 (Marcus)
- Carte au 1/100 000 : Mgouna

Bibliographie :

- Maroc (guide bleu)
- A Marrakech et dans le sud Marocain (guide bleu visa)
- L'Alchimiste de Paolo Coelho (Ed. Anne Carrière)
- Le Haut-Atlas ou l'exil des pierres de P. Laffon et Tahar Ben Jelloun.
- Flore de l'Afrique du Nord de Maire René 1952-1990, Le Chevalier, Paris.
- Maghreb, bimestriel, documentation française, 29 quai Voltaire, Paris.

Musique traditionnelle :

- Corpus de musique Marocaine Chottin Alexis,
- La musique classique du Maghreb, Sinbad, Paris, 1980

Adresses utiles :

- Office de tourisme marocain

161 rue St Honoré 75001 Paris. Tél : 01 42 60 63 50

www.tourisme-marocain.com

- L'Astrolabe 46, rue de Provence 75009 Paris Tél : 01 42 85 42 95
- Ulysse 35, rue Saint-Louis en l'Île 75004 Paris Tél : 01 43 29 52 10
- Librairie Presse de Bayard, 60 Rue Bayard 31000 Toulouse

Tél. : 05 61 62 82 10 - Fax : 05 61 62 85 54

Email : bayardlibrairie@wanadoo.fr

Si nous n'avons pas répondu à toutes vos questions,

- appelez-nous au : 05 62 97 46 46
- envoyez-nous un fax au : 05 62 97 43 01
- un e-mail : labalaguere@labalaguere.com
 - ou encore, écrivez nous à :

**La Balaguère
Route du Val d'Azun, BP3
F 65403 Arrens-Marsous cedex**